

# LIVRAISON DE REPAS A DOMICILE



pour tous, toute la vie, partout



**PARTOUT** : dans toutes les communes des Alpes de Haute Provence

**POUR TOUS** : adapté à tous les types de régimes alimentaires

**TOUT LE TEMPS** : au choix, un ou plusieurs jours par semaine

## FORMULE 1

### MIDI

- Hors d'œuvre
- Plat
- Accompagnement (légumes ou féculents)
- Fromage ou laitage
- Dessert ou fruit de saison

11,50 €

**9,65 €**

## FORMULE 2

### MIDI

- + COMPLEMENT SOIR**
- Hors d'œuvre
- Plat
- Accompagnement (légumes ou féculents)
- Fromage ou laitage
- Dessert ou fruit de saison
- + Potage
- Laitage

12,50 €

**10,65 €**

## FORMULE 3

### MIDI

- + COMPLEMENT SOIR MAX**
- Hors d'œuvre
- Plat
- Accompagnement (légumes ou féculents)
- Fromage ou laitage
- Dessert ou fruit de saison
- + Plat protéiné
- Potage
- Laitage

13,50 €

**11,65 €**

\* Coût réel du repas après remboursement du crédit d'impôt



## COMMENT COMMANDER ?

Informations et commandes au 04.92.34.55.73

[livraisonrepas@admr04.org](mailto:livraisonrepas@admr04.org)

Informations en ligne sur [www.fede04.admr.org](http://www.fede04.admr.org)

pour tous, toute la vie, partout



Des menus élaborés chaque semaine par une diététicienne.  
Des formules pensées pour répondre aux goûts et aux besoins de chacun.

A la demande :

Régimes sans sucre, sans sel, repas mixés, repas hachés, repas sans viande et/ou sans poisson.



Des produits de qualité, frais, à 80% d'origine Française.  
Fruits et légumes de saison et régionaux.



Des repas livrés par le facteur, dans le respect de la chaîne du froid et des règles sanitaires.



Des plats cuisinés, conditionnés dans des barquettes thermo-filmées à ouverture facile et micro-ondables.



Une solution mise en place en 7 jours ouvrés quel que soit le nombre de jours choisis et le nombre de repas commandés.



Du 01/06 au 30/09 : remplacement des potages par des soupes froides ou des salades pour faire face à la chaleur.

## CHOISISSEZ VOTRE FORMULE



7 JOURS  
SUR 7



A VOTRE  
CONVENANCE

## COMMENT COMMANDER ?

Informations et commandes au  04.92.34.55.73